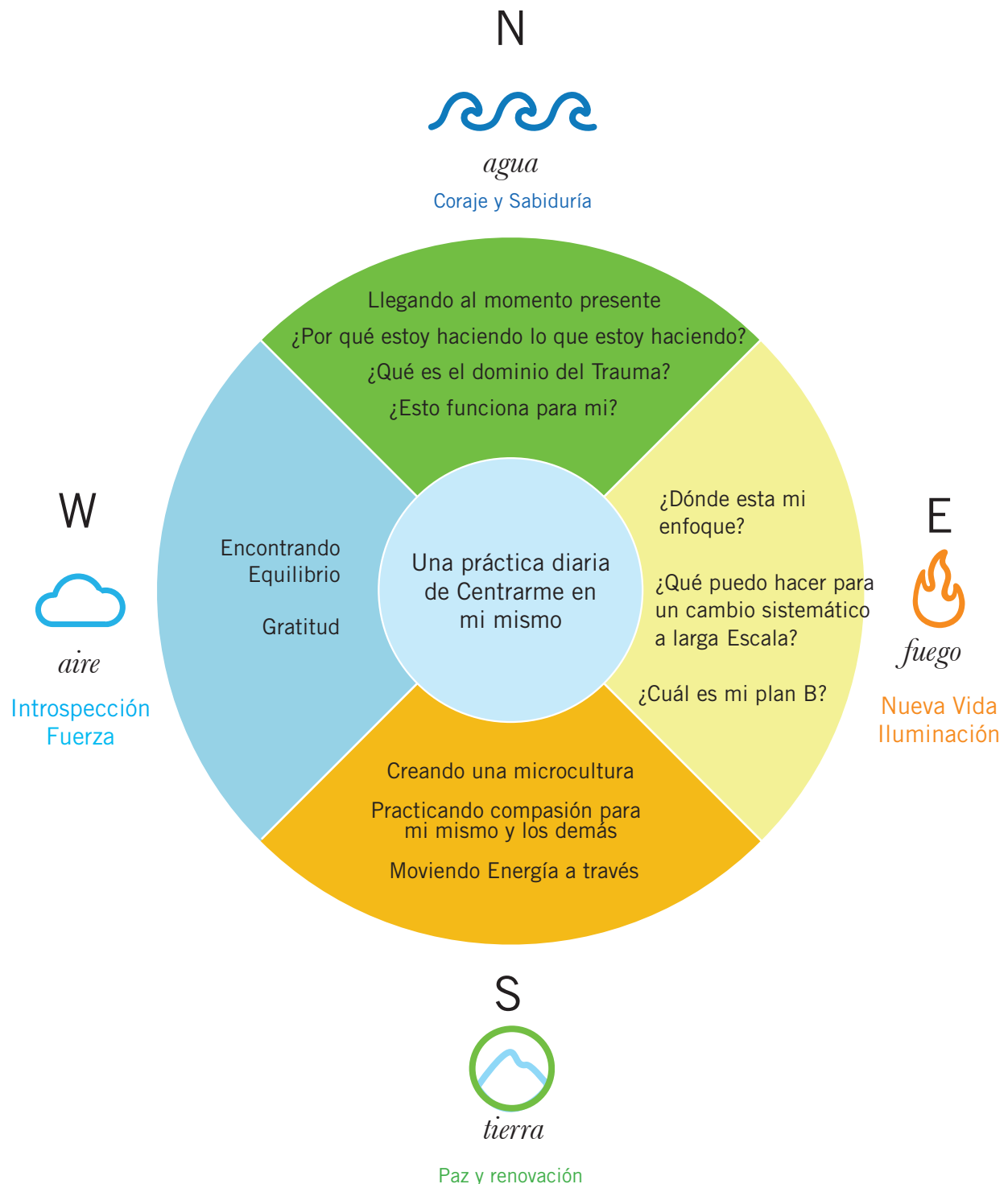


# Las *cinco* Direcciones



## *El Cuidado del Trauma*

Una práctica cotidiana por la cual los individuos, las organizaciones y sociedades tienden al sufrimiento, dolor o trauma experimentado por los humanos, otros seres vivientes o el propio planeta. A través del desarrollo del sentido profundo de la conciencia necesaria para cuidar de nosotros mismos, mientras cuidamos a otros y al mundo que nos rodea, podemos aumentar grandiosamente nuestro potencial de trabajar por el cambio-- con ética e integridad, por las generaciones del futuro.