



Center *for* Family Development

Serving the community since 1991

GRUPOS PARA PAPÁS



CRIANZA DE NIÑOS ENTRE 0 Y 3 AÑOS

Se ofrece un grupo semanal de apoyo y información para papás cuyos bebés y/o niños tienen entre 8 meses y 3 años de edad.

Aprenda sobre el temperamento y el desarrollo de su hijo y conéctese con otras personas que también son papás, a través de reuniones informales y educativas.

ESTRATEGIAS POSITIVAS PARA LA CRIANZA DE NIÑOS

Este grupo se reúne una vez a la semana durante 6 semanas, y se invitan a participar papás cuyos hijos tienen entre 3 y 5 años.

Aprenda estrategias para responder a los comportamientos que pueden presentar retos a esta edad, y conéctese con otros papás que comparten el objetivo de buscar soluciones positivas para navegar la etapa pre-escolar.

GRUPO PRENATAL



Este grupo consiste de seis reuniones a lo largo de seis semanas y se enfoca en recortar estrés y cuidar de su bienestar emocional durante el embarazo. Aprenda técnicas para manejar el estrés y estrategias para prestar atención a su estado de ánimo, e infórmese sobre la salud mental durante el embarazo y el periodo posparto.



¡CONTÁCTENOS!

Teléfono: (541) 342-8437



*Una subvención generosa por parte de LaneKids posibilita participación sin costo en el grupo. *



Center *for* Family Development

Serving the community since 1991

PARENTING GROUPS



ZERO TO THREE PARENTING

This 10-week group is for parents of babies and toddlers ages 8 months - 3 years. Connect with other parents, learn about your child's temperament and development through this parent-cafe style group.

POSITIVE PARENTING SOLUTIONS

This 6-week group is for parents of toddler and pre-schoolers ages 3-5. Learn strategies for managing challenging behavior and connect with other parents about positive solutions for navigating the preschool period.

PREGNANCY GROUP



This 6-week group focuses on taking care of your emotional wellbeing and reducing stress during pregnancy. Learn strategies for paying attention to your mood, stress management techniques, and gain information about mental health during pregnancy and the postpartum period.



CONTACT US!

Phone: (541) 342-8437



all groups are FREE thanks to support from LaneKids