

*Helping you to be safe, healthy and independent*

### Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) Formerly Food Stamps

- Put healthy food on your table
- Increase your food budget

### Temporary Assistance for Needy Families (TANF)

- Monthly cash to help pay for living expenses
- Services to help you get a job

### Employment Related Day Care

- Help paying for child care while you work
- Can be used to pay for most types of child care
- Help finding quality child care through the local Child Care Resource and Referral Service

### Temporary Assistance for Domestic Violence Survivors (TA-DVS)

- Temporary financial help
- Can be used for pregnant women or families fleeing domestic violence or at risk of returning to an abusive situation



To apply  
online visit

<https://govstatus.e.gov.com/or-dhs-benefits>

*Already  
receiving SNAP  
and need help  
with  
employment or  
training?*

*Ask us about  
the **STEP**  
Program or  
getting help  
with a  
Navigator!*

[D5.ET-  
Navigators@dh  
soha.state.or.us](mailto:D5.ET-Navigators@dhsoha.state.or.us)

### SELF-SUFFICIENCY PROGRAM OFFICES

**IN LANE COUNTY:**  
M-F 8 a.m. – 5 p.m.

#### **Springfield Main St. Center**

101 30th Street, Springfield  
(541) 726-3525

*\*Call for Oakridge hours/location*

#### **McKenzie Center**

2885 Chad Drive, Eugene  
(541) 686-7878

#### **West Eugene Family Center**

2101 W. 11th Ave., Eugene  
(541) 686-7722

#### **Cottage Grove Family Center**

305 Coop Ct., Cottage Grove  
(541) 942-9186

#### **Florence Family Center**

3180 Highway 101 N.,  
Florence

(541) 997-8251

*\*Call for Reedsport hours/location*

(8/2020) Questions? Contact the Community Partnership Coordinators:  
Tiene preguntas, contacte a las Coordinadoras de Alianzas Comunitarias:

**Maritza Herrera** [MARITZA.Y.HERRERA@dhsoha.state.or.us](mailto:MARITZA.Y.HERRERA@dhsoha.state.or.us) & **Terra Ralph** [TERRA.L.RALPH@dhsoha.state.or.us](mailto:TERRA.L.RALPH@dhsoha.state.or.us)



## Programas de autosuficiencia

*Le ayudamos a lograr seguridad, salud e independencia*

### **Programa de asistencia para nutrición suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program o SNAP), conocido anteriormente como Programa de cupones para alimentos**

- Ponga alimentos sanos en su mesa
- Aumente su presupuesto de alimentos

### **Asistencia temporal para familias necesitadas (Temporary Assistance for Needy Families o TANF)**

- Ayuda mensual en efectivo para ayudar a costear los gastos de subsistencia
- Servicios para ayudarle a obtener trabajo

### **Cuidado infantil relacionado con el empleo**

- Ayuda a pagar el servicio de cuidado infantil mientras usted trabaja
- Puede utilizarse para pagar la mayoría de tipos de cuidado infantil
- Le ayuda a ubicar un servicio de cuidado infantil de calidad a través del servicio local de Recursos y Derivaciones del Cuidado Infantil (Child Care Resource and Referral Service)

### **Asistencia temporal para sobrevivientes de la violencia doméstica (Temporary Assistance for Domestic Violence Survivors o TA-DVS)**

- Ayuda económica temporal
- Puede utilizarse para mujeres embarazadas o familias que escapan de la violencia doméstica o que corren el peligro de volver a una situación abusiva



Para aplicar en línea, visite:

<https://govstatus.e.gov.com/or-dhs-benefits>

*¿Recibe SNAP y necesita ayuda con empleo o capacitación? Pregúntenos sobre el programa **STEP** u obtenga ayuda con un navegador.*

[D5.ET-Navigators@dhssoha.state.or.us](mailto:D5.ET-Navigators@dhssoha.state.or.us)

## **PROGRAMAS DE AUTOSUFICIENCIA EN EL CONDADO DE LANE:**

Lunes a Viernes de  
8 a.m a 5 p.m.

### **Springfield Main St. Center**

101 30th Street, Springfield  
(541) 726-3525

*\*Llame para el horario y ubicación de la sucursal en Oakridge.*

### **McKenzie Center**

2885 Chad Drive, Eugene  
(541) 686-7878

### **West Eugene Family Center**

2101 W. 11th Ave., Eugene  
(541) 686-7722

### **Cottage Grove Family Center**

305 Coop Ct., Cottage Grove  
(541) 942-9186

### **Florence Family Center**

3180 Highway 101 N.,  
Florence  
(541) 997-8251

*\*Llame para el horario y ubicación de la sucursal en Reedsport.*

(8/2020) Questions? Contact the Community Partnership Coordinators:  
Tiene preguntas, contacte a las Coordinadoras de Alianzas Comunitarias:

Maritza Herrera [MARITZA.Y.HERRERA@dhssoha.state.or.us](mailto:MARITZA.Y.HERRERA@dhssoha.state.or.us) & Terra Ralph [TERRA.L.RALPH@dhssoha.state.or.us](mailto:TERRA.L.RALPH@dhssoha.state.or.us)