



Looking Glass Community Services

Servicios de Consejería para la Salud Mental

Tenemos un gran equipo de consejeros bilingües listos para ofrecerle servicios de consejería individual, familiar, o de pareja. Nuestros consejeros/terapeutas pueden ayudarle con problemas como:

- ❖ Conflictos familiares
- ❖ Abuso físico o sexual
- ❖ Trauma
- ❖ Duelo por la pérdida de un ser querido
- ❖ Problemas de ajuste a situaciones
- ❖ El apego en la niñez
- ❖ Orientación sexual
- ❖ Problemas de atención
- ❖ Problemas escolares
- ❖ Violencia interpersonal
- ❖ Comportamiento sexualizado inapropiado
- ❖ Problemas de socialización
- ❖ Problemas de desarrollo
- ❖ Identidad de género
- ❖ Patrones de problemas alimenticios
- ❖ Depresión
- ❖ Ansiedad y estrés
- ❖ Manejo de la ira
- ❖ Problemas de la autoestima
- ❖ Problemas interpersonales
- ❖ Problemas emocionales
- ❖ Problemas de alcohol y drogas en los adolescentes
- ❖ Problemas culturales

Nuestros servicios son seguros y confidenciales.
En persona o virtualmente en línea.

Oficinas:

- *Eugene* - 260 E 11th Ave y 1790 W. 11th Ave.
- *Junction City* – 210 E. 6th Street
- *Springfield* – 1403 F Street

Para más información llame

a Irene al 541-246-2256

Costo:

¡Para personas que califican para la aseguranza del estado de OHP, el costo para el cliente es **GRATIS!**

¡También aceptamos seguros médicos privados y tenemos un programa de asistencia para clientes que no tienen ningún tipo de aseguranza medica!

PROGRAMA DE AYUDA PARA LAS CRISIS DE SALUD MENTAL

Numero: 1-888-989-9990

Ayuda disponible 24 horas al día, los 7 días de la semana.

Servicio **GRATIS** para los padres/tutores legales de niños y adolescentes que están teniendo una crisis de salud mental. Una crisis podría ser una situación que ponen al niño/adolescente o a la familia en peligro (por ejemplo, se lastima a sí mismo, a otros familiares, a la mascota, o destruye/quiebra cosas en la casa).

La meta es poder ayudarle a resolver la crisis por medio de una llamada telefónica. Si es necesario y usted nos da permiso, podemos enviar a su casa a un equipo de dos personas para ayudarle en persona. Estas personas están capacitadas para dar este servicio y muchas veces también son consejeros/terapeutas. Ellos ayudan a reestablecer límites verbalmente, jamás le ponen las manos encima a ningún miembro de la familia.

LÍNEA DE CRISIS PARA ADOLESCENTES

Ayuda disponible para adolescentes que estén teniendo una crisis de salud mental o que solo quieran platicar con alguien. Las operadoras están capacitadas para proveer este servicio.

Numero: 541-689-3111